

VIKTIG INFORMASJON

1.0 Deltagerinfo

Alle deltagere må har fylt ut vårt deltagerskjema(exelark). De som skal i klatrepark, må også fylle ut og levere egenerklæring(kan også sendes pr. e-post).

Regler for orden/Fair Play skal leses av alle deltakerne før ankomst og underskrive under vårt felles velkomstmøte tirsdag 24.juni.

Vi forventer at foreldre/foresatte er tilgjengelige på mobil hele "døgnet" disse dagene.

2.0 UTSTYR de må ha med seg

Terrengsykkel – hjelm(de som skal leie, må ha registrert dette under deltagerskjemaet)
Sykkelen må være i topp teknisk stand ved ankomst. (Vi har sykkelsjekk/vedlikehold hver dag). Det er VIKTIG at dekkene på sykkelen er i meget godt stand-dvs ikke slitt/utbremset!
Ved eventuelle punkteringer/problemer ordner vi dette, men tar forbehold om at vi vil etterfakturere for evt deler/utstyr.

Sykkelsko(for de som ønsker å bruke det). Ellers er gode joggesko helt fint for sykling.

Alle må ha sykkelhansker(beskytte hender ved fall)

Sykkelsshorts/tøy for de som har det – alle får egen T-Short, sekk og drikkeflaske

De som ikke har sykkelshorts, anbefaler vi at man ikke har store shortser/treningsbukser /trøyer for sykkeldelen(da dette ofte kan "henge seg fast" i setet, styret og annet). Tights er fint.

Alle må ha med seg regntøy og gummistøvler(sjekk evt langtidsvarslet mandag 23.juni)

Alle må ha med seg toalett saker og andre private effekter, samt 2 ekstra badehåndklær

Vi har aktive utedager, derfor må det være nok undertøy, sokker, t-shirt, shorts, lett vindjakke og selvfølgelig ett "inne kose antrekk". Husk og MERKE alt av klær/effekter med navn. Alle som bor, får sengetøy og 2 håndklær under oppholdet.

DAGdeltakere(ikke overnatting) – må ha med seg ekstra treningstøy, håndkle, badetøy.

3.0 Mobiltelefon – regler/bruk

De av deltagerne som har egen mobil, oppfordres til å ha denne med under campen. Men, vi vil ha klare regler for bruk av telefonen og barna vil ikke få benytte telefonen under treninger/aktiviteter. Mer om dette i regler/Fair Play reglementet vårt.

4.0 Bilder/filming Vi vil ta bilder og filme under disse dagene. Dette vil brukes til å lage en CampVideo" til alle deltagerne, samt at vi forbeholder oss retten til å bruke dette i markedsføring av neste års camp. De av dere som ikke ønsker at deres barn skal være "en del" av dette, må gi oss skriftlig tilbakemelding pr. e-post innen 23.juni.

5.0 Viktige kontaktpersoner for foreldre/foresatte og deltagere

Tore Haugen – "skolesjef" – mobil 913 42 224 er tilgjengelig hele tiden

Ole Bjørn Tretterud – Arrangør – mobil 917 06 219

Charlotte Fjeld Andersen – Arrangør – 906 13 343