

## Tour de Hallingdal 2009, 15-19 juli.

Tour de Hallingdal er et etapperitt på sykkel som arrangeres i Hallingdal i tidsrommet 15.juli – 19.juli. Rittet består av 7 etapper. Og passer for ryttere av alle kaliber, her møtes Norgescup ryttere, å turryttere i alle aldre. Dette er ett perfekt oppkjøringsritt for høstsesongen, og er ett av få flerdagersritt , hvor alle som ønsker, kan delta.

Arrangementet skal også i år, arrangeres i regi av Andebarkji TSK, og avslutningsetappen finner sted i Gol sentrum, Søndag 19 juli.

Alle som vil, kan delta. Det er kun en klasse, men dersom du er født i 1991 eller senere kan du være med å konkurrere om den hvite ungdomstrøya. Vinneren av denne trøya er rytteren med best sammenlagt tid på alle 7 etapper etter at bonussekunder er medregnet. Det deles også ut en rosa trøye til beste kvinnelige syklist, regnet etter samme regler. I tillegg kan man være med å kjempe om grønn trøye (spurt) og rødprykket trøye (klatring).

Nytt av året er den gråspraglette trøya for ryttere over 50 og ikke minst, egen Tour med forkortede etapper, for klassene fra 10-15 år. Vi ser an påmelding, ang oppdelingen av disse klassene. Men tenker 10-12 og 13-15 blir det vi følger. Her blir det trøye til bestemann/leder i hver klasse, men ingen grønn og polkadott, i disse klassene. Start og Mål vil være lik touren`s.

Det er mulig å delta på enkelt-etapper, f.eks 3.etappe, selv om du ikke har syklet 1. og 2.etappe. Det innebærer selvfølgelig at man ikke kan vinne sammenlagt, men det er mulig å vinne både etappeseiere, grønn trøye og rødprykket trøye (Noe annerledes enn det vi er vant til fra Tour de France altså).

Deltageravgift i Tour de Hallingdal 2009, er satt til kr 500,- ( 200,- for ungdomsryttere) Alle må ha lisens. Pris for enkelt etapper vil være 200,- og 100,- for ungdomsryttere.

Premiering: Deltagertrøye til alle som fullfører samtlige etapper, samt vinnertrøyer, gul/hvit/rosa/prikk/grønn/grå/ trøyer til totalvinnerne av disse. Samt mye heder å ære!! ☺

Følg med på våre hjemmesider, der vil all informasjon ligge.

Vi har et tak på 50 ryttere.

For påmelding, send en epost til:

Ole Christian Nymoen

Tlf: 48010184

e-post: [ocnymoen@online.no](mailto:ocnymoen@online.no)



## **4. etappe**

### **Golsfjellet: Fjellheim-Leira-Fjellheim 70 km**

Her kommer en ny etappe, vi starter på Golsfjellet, ved avkjøring til Storfjell. Så går det i lett terreng til raske utforkjøringer ned mot Leira, her tar vi av rv51, kjører ned til Vestringsbygda, så en tøff klatring på ca 5 km, tilbake til rv 51, så følger vi rv 51 tilbake over golsfjellet til avkjøring Storefjell, her kan det være grunnlag for mye taktisk kjøring, selv med enn tøff stigning, er det ikke sikkert det vil lønne seg å gå i brudd, da det ofte er relativt mye motvind når man kommer opp på Golsfjellet, det er da 25 km til mål. Her vil ett felt fort spise inn minutter!!

## **5. etappe**

### **Gol – Nesbyen – Gol – Solseter 51 km**

3. etappe er den tradisjonsrike etappen opp til solseter. Denne etappen regnes som kongeetappen for klatrerene og vil være helt avgjørende for sammendraget. Vil man vinne sammenlagt bør man gjøre det her. De første 4 milene er relativt lett, så tradisjonelt sett er det vanskelig å komme avgårde fra feltet. Etappen avsluttes med en knallhard bakke på 8km med 6 % gjennomsnittelig stigning. De beste klatrerene vil kunne være i stand til å ta flere minutter på de tunge rytterne på denne etappen.

## **6. etappe**

### **Tempoetappe fra Gol – Torpo 12 km**

Siste dag kjøres det to etapper, og først ut er rittets eneste tempoetappe. Etappen er ikke lengre enn 12km, men kan bli en tøff afære likevel, deler av løypa er i slakk motbakke, og ikke minst, kan motvinden fra vest gjøre tempoen hard. Dersom det er tett i sammendraget kan det tenkes at vi får endringer i toppen av lista før siste etappe.

## **7. etappe**

### **Torpo – Gol + 5 runder i Gol sentrum 36 km**

Den siste etappen er mer som en sjarmøretappe i ekte Champs elysees stil å regne. Feltet vil sykle samlet fra Torpo til Gol for så å avsluttes med 5 runder på riksvegen og ytre gol sentrum (gamleveien). Målgang vil finne sted utenfor Bohus. Sammendraget vil høyst sannsynlig være avgjort før denne etappen, så dette vil bli en prestisjeetappe for sprinterne og de utbruddsvillige. Her vil vi antagelig få se mye aggressiv kjøring, støting og action de siste kilometerene i Gol sentrum, og her håper vi også publikum viser sin besøkelsestid. Ikke utenkelig, da årets Goldager, med 1000 vis av tilreisende er i omheng.